

## Carreira em Foco

Acontece no dia 4 de outubro, no auditório da ABRH-RJ, a quarta edição no ano do RecolocaRH. O workshop oferece orientação à transição de carreira. O projeto é exclusivo para associados. Mais informações pelo telefone: (21) 2277-7750.

## Seja um Associado

Associe-se à ABRH-RJ e garanta descontos especiais em eventos, cursos e congressos, como também em produtos e serviços de empresas parceiras. Mais informações pelo telefone: (21) 2277-7761.

## Curso em Outubro

Desenvolvimento de equipes de alta performance é o tema do próximo curso da ABRH-RJ. Com carga horária de 16h, as aulas serão em 9 e 10 de outubro. Garanta logo a inscrição no [www.abrhj.org.br](http://www.abrhj.org.br).

## Fórum de Remuneração

O auditório da FIRJAN recebe, em 5 e 6 de outubro, a 2ª edição do Fórum de Remuneração. Fique por dentro das práticas mais atuais no mercado. Inscrições no site da ABRH-RJ. Vagas limitadas.

## Certificação em Coaching

Restam poucas vagas para a certificação em *coaching*, que será promovida em 23 e 30 de setembro. O programa será ministrado pela *coach* Eliana Dutra. As inscrições podem ser feitas no site da ABRH-RJ.

Presidente da Diretoria Executiva  
**Paulo Sardinha**  
[paulo.sardinha@abrhj.org.br](mailto:paulo.sardinha@abrhj.org.br)

Vice-Presidente da Diretoria Executiva  
**Renata Filardi**  
[renata.filardi@abrhj.org.br](mailto:renata.filardi@abrhj.org.br)

Produção  
**EuroCom**  
(21) 3204-3204  
[contato@euro.inf.br](mailto:contato@euro.inf.br)

Av. Pres. Vargas, 463/1101  
Centro, Rio de Janeiro  
Tel.: (21) 2277-7750  
Fax: (21) 2277-7758  
[www.abrhj.org.br](http://www.abrhj.org.br)  
[abrhj@abrhj.org.br](mailto:abrhj@abrhj.org.br)

## Organizações precisam promover a saúde

*Ações de prevenção reduzem o custo do benefício mais desejado*

As epidemias do mundo moderno, como o sedentarismo, a obesidade e o estresse, produzem efeito direto sobre a economia. Somente a inatividade física gera um custo, em todo o mundo, de mais de US\$ 60 bilhões por ano, com gastos em tratamento e perda de produtividade. Esse cenário, somado a uma longevidade cada vez maior e custos assistenciais que crescem em função da prevalência das doenças crônicas na população, exige das organizações um acompanhamento ativo da saúde dos colaboradores.

Com a finalidade de evidenciar aos profissionais de RH que ampliar estrategicamente o bem-estar dos funcionários é um diferencial competitivo, a Associação Brasileira de Recursos Humanos (ABRH-RJ) realiza o I Fórum de Saúde, amanhã e terça-feira (11 e 12), na FIRJAN.

Para o diretor técnico e de produtos da Bradesco Saúde, Flavio Bitter, que será um dos palestrantes do segundo dia do evento, as empresas precisam desenvolver ações de prevenção, que resultem, por exemplo, na mudança cultural do uso do plano de saúde. Atualmente, o benefício está entre os três maiores desejos do brasileiro, porém costuma ser o segundo item de maior custo para o RH.

Em muitas empresas, o plano responde por cerca de 12% da folha de pagamento. Nesse sentido, Bitter explica que a empresa tem oferecido uma grande quantidade estruturada de informações e serviços que permitem uma melhor gestão do benefício



**Bitter: "Prevenção reduz o uso do plano de saúde"**

pelos áreas de RH. "Um bom exemplo é o programa 'Juntos pela Saúde'. Com base em estudos para identificação de riscos de agravo à saúde, nós analisamos o desenho do benefício da empresa, os diagnósticos e o risco populacional", relata.

A partir dos resultados, faz-se uso das ferramentas do programa, tais como screenings (exames de glicemia, colesterol, medições de pés e pressão arterial) e questionários de avaliação dos segurados. Com isso, é possível indicar ações de prevenção e educação, que vão desde a entrega de material explicativo e realização de palestras até a elaboração de programas específicos de gestão de doença.

O Fórum está dividido em oito mesas (a programação completa está no site) e conta com o patrocínio da Bradesco Seguros e do Med-Rio Check Up, além do apoio da FIRJAN, da Gympass e da Healthbit.

### PROGRAMAÇÃO FÓRUM DE SAÚDE

#### Segunda-feira, 11 de setembro

**9h30** – Cenário e perspectivas econômicas e de saúde

**10h30** – Intervalo

**11h** – Agenda regulatória e o impacto sobre os empregadores. Como lidar com desperdícios e fraudes no segmento?

**12h30** – Intervalo

**14h** – Benefício saúde nas empresas – riscos e oportunidades

**15h30** – Intervalo

**16h** – Por que é tão difícil mudar o estilo de vida, e como fazer?

#### Terça-feira, 12 de setembro

**9h30** – Judicialização da saúde – vilã ou solução?

**11h00** – Intervalo

**11h30** – Saúde e informação na era digital

**12h30** – Intervalo

**14h** – Prevenção: caminho para novos e melhores resultados – necessidade de mudança cultural no uso do plano de saúde

**15h30** – Intervalo

**16h** – Longevidade e o trabalho