

## Reforma Trabalhista

O impacto da Reforma Trabalhista no dia a dia da área de Recursos Humanos é o tema da palestra que será realizada no auditório da ABRH-RJ, no próximo dia 9, das 9h às 11h. As inscrições podem ser feitas no [www.abrhj.org.br](http://www.abrhj.org.br).

## Prêmio Ser Humano

Vai até 31 de agosto o prazo para se inscrever no Prêmio Ser Humano. Não perca a chance de ter o case de gestão de pessoas de sua empresa chancelado pela ABRH-RJ. Informações: [www.abrhj.org.br](http://www.abrhj.org.br).

## CONARH em agosto

Vem aí a 43ª edição do CONARH. O maior congresso de Gestão de Pessoas da América Latina acontecerá de 15 a 17 de agosto em São Paulo. Mais informações no site [www.conarh.com.br](http://www.conarh.com.br).

## Café literário

No dia 22 de agosto, o auditório da Univeritas recebe autores de livros da área de Gestão de Pessoas. Eles vão falar sobre práticas que são tendências no setor. Mais informações pelo (21) 2277-7750.

## Agenda ABRH-RJ

No dia 14 de agosto, acontece o Fórum de Gestão Pública. No mês seguinte, nos dias 11 e 12, o tema em questão será a Saúde. Já a 2ª edição do Fórum de Remuneração será realizada em 5 e 6 de outubro.

Presidente da Diretoria Executiva  
**Paulo Sardinha**  
[paulo.sardinha@abrhj.org.br](mailto:paulo.sardinha@abrhj.org.br)

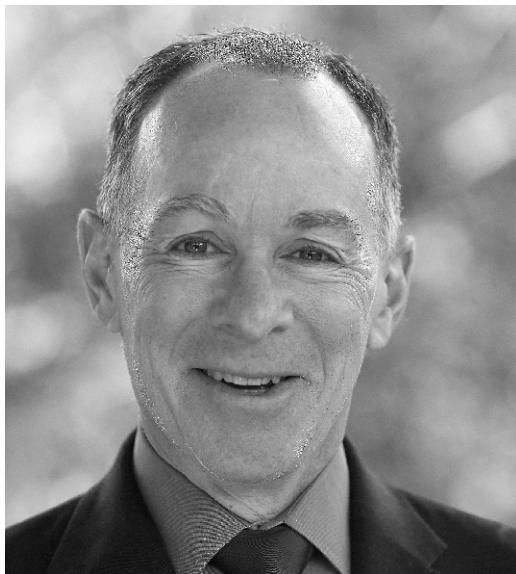
Vice-Presidente da Diretoria Executiva  
**Renata Filardi**  
[renata.filardi@abrhj.org.br](mailto:renata.filardi@abrhj.org.br)

Produção  
**EuroCom**  
(21) 3204-3204  
[contato@euro.inf.br](mailto:contato@euro.inf.br)

Av. Pres. Vargas, 463/1101  
Centro, Rio de Janeiro  
Tel.: (21) 2277-7750  
Fax: (21) 2277-7758  
[www.abrhj.org.br](http://www.abrhj.org.br)  
[abrhj@abrhj.org.br](mailto:abrhj@abrhj.org.br)

## Práticas de coaching em saúde preventiva

*Conceito desenvolvido por norte-americano muda relação médico-paciente*



Phillips: "Paciente deve desenvolver autonomia"

Mudanças no estilo de vida podem reduzir os custos de governos e empresas com saúde. É o que defende o médico norte-americano Edward M. Phillips, que desenvolveu o conceito *Lifestyle Medicine* – ou Medicina do Estilo de Vida. Ele avalia que são gastos milhões de dólares no mundo inteiro para tratar doenças evitáveis. A questão é que a receita de vida saudável depende, necessariamente, de o indivíduo desenvolver e manter novos hábitos. Para isso, Phillips defende uma transformação na relação entre médico e paciente.

O conceito criado por Phillips se baseia em ferramentas de *coaching*, como a entrevista motivacional, as perguntas abertas, a escuta reflexiva e a balança de decisão, quanto aos aspectos positivos e negativos de mudar e não mudar. Nesse sentido, o médico assumiria o papel semelhante ao de um *coach*, pois vai trabalhar para que o paciente compreenda a necessidade de mudanças no próprio comportamento e se torne o protagonista desse processo.

Na avaliação de Phillips, médicos e profissionais de saúde podem deter o conhecimento e compartilhá-lo com pacientes, agindo com autoridade, ou optar por transferir a responsabilidade nas

decisões, diminuindo estresse, pressão e conferindo mais autonomia às pessoas atendidas.

"Ao assumir mais responsabilidade sobre sua saúde, as pessoas estabelecem o próprio senso de urgência, adquirem controle e aumentam a autoeficácia. Os pacientes percebem que não precisam depender somente do consultório médico para 'consertar' tudo quando estão doentes, mas, sim, trabalhar para melhorar a rotina por meio de mudanças saudáveis", explica Phillips, que veio ao Brasil para fazer uma palestra sobre "A Medicina Preventiva Aplicada ao Estilo de Vida".

## Metodologia no Brasil

Já há casos de aplicação do *Lifestyle Medicine* no Brasil. É o caso da Med-Rio Check-up. A clínica assinala os fatores de risco para a saúde dos clientes, que têm na origem o estilo de vida inadequado. No pós-check-up médico, de posse dos resultados dos exames de cada paciente, são desenvolvidos programas individuais de saúde. Tudo começa com um compromisso de mudança. A partir daí, as pessoas adquirem conhecimento e ferramentas, desenvolvem habilidades e mudam atitudes.

"Também não é possível dissociar saúde preventiva de qualidade no atendimento, uma meta contínua de nossa equipe. Por isso, estamos investindo na ampliação da unidade de Botafogo", relata Gilberto Ururahy, diretor-médico da Med-Rio.



Urrahy: "Qualidade no atendimento é prioridade"