

Veículo	Data	Página	Seção
Revista Viva Mais!	09/12/2015	-	-



Especialize-se e dê aquela guinada profissional

Cursos de especialização: o que são, como funcionam e por que eles ajudam você a conquistar o aumento salarial pelo qual tanto luta

Letícia Gerosa



Tanto faz se o seu objetivo é amar a atenção dos contratantes ou ganhar um aumento: fazer um curso de especialização é investimento certo! *"Conhecimento não se perde. De uma maneira ou de outra, ele sempre traz reforço"*, pontua Paulo Sardinha, coordenador da pós-graduação de Recursos Humanos do Ibmec-Rio de Janeiro e presidente da Associação Brasileira de Recursos Humanos (ABRH). Com frequência semanal ou mensal e uma enorme oferta (o que significa encontrar opções com mensalidades que cabem no bolso), este tipo de curso é perfeito para quem já está no mercado de trabalho.

O QUE É

"Curso voltado para pessoas que já têm diploma de graduação e querem aprofundar conhecimentos", diz Sardinha. Com carga horária mínima de 360 horas, realizadas em um período de um a três anos, você ganha um diploma de especialista. *"A especialização aprofunda temas que, muitas vezes, foram vistos superficialmente na universidade"*

QUAL A UTILIDADE

Além de incrementar suas habilidades profissionais, ela dá uma turbinada no currículo. Segundo experts em RH, isso significa aumento de salário! *"Uma boa especialização gera uma melhoria salarial de 30%"*, diz o presidente da Associação Brasileira de Recursos Humanos. Um estudo da consultoria profissional Productive, feito no ano passado com 400 profissionais da área de administração de empresas, identificou uma relação direta entre uma maior formação e o salário: os que tinham apenas uma faculdade recebiam quase a metade dos que tinham especialização, por exemplo.

Com DIFERENTES TIPOS

Classificados como lato sensu (do latim: sentido amplo), esse tipo de curso inclui pós-graduação, MBA (voltado para a formação de executivos) e residência médica. Apesar de diferentes, todos entram na categoria de especialização e têm, no mínimo, 360 horas de aula. Há também os cursos definidos como strictu sensu (do latim: sentido restrito), que não são especializações: "Entram nesta categoria mestrados, doutorados e pós-doutorados, voltados para quem quer seguir carreira acadêmica", explica Sardinha. Para quem quer crescer como professor, apostar nestes programas é importante para se destacar.

HORA DA ESCOLHA

É fundamental entender a relação que o curso vai ter com a sua carreira. "É legal fazer algo que tenha a ver com a sua profissão, mas nada impede que você aproveite a especialização para abrir portas na área em que deseja atuar", explica o especialista em RH. A especialização é uma possibilidade de crescer no trabalho. Por isso, tem de ser bem aproveitada! "Se você não sabe explicar por que optou por ela, tem alguma coisa errada. Precisa fazer sentido", completa ele. Além disso, quem estudará os temas e fará provas é você! Cheque a grade de matérias e as possibilidades no mercado para ter certeza da sua escolha.

OS CURSOS MAIS PROCURADOS

Algumas especializações têm alta procura. Mostramos abaixo quais são elas. E o ensino a distância em universidades renomadas é uma alternativa para quem busca flexibilidade no horário.

Gerenciamento de Projetos: se você se dá bem trabalhando em grupo e adora um desafio, esse curso a prepara para pensar em equipe e alcançar os objetivos em novos projetos. Tem no Ibmec on-line! Site: bit.ly/ibmec02.

Gestão de Pessoas: introduz os desafios relacionados à gestão de pessoas e desenvolve a capacidade de organização. Para quem trabalha em setor de RH, eventos ou mesmo como secretária, é uma boa opção. O Senac oferece essa especialização on-line. Site: bit.ly/senac03.

Gestão Ambiental: prepara o profissional para lidar com soluções sustentáveis tanto no setor empresarial quanto industrial. Confira a pós a distância no Portal da Educação. Site: bit.ly/porteducacao.

PARA CONSEGUIR UM AUMENTO...

Várias empresas pagam uma porcentagem da mensalidade para os funcionários continuarem estudando. "Mas não há regra. Algumas se propõem a pagar uma parte, outras pagam integralmente e outras nem sequer dão ajuda de custo. E preciso se informar no RH do local", explica Ricardo Karpát, especialista em RH. Na maioria das firmas, é você quem escolhe o curso; pouquíssimas direcionam a pós-graduação. E fica a dica: "O aumento não é automático. Ele decorre dos resultados que você traz para a empresa. Não adianta se especializar e continuar com o mesmo rendimento! Se os chefes perceberem que você está acrescentando, o aumento virá naturalmente", completa. Nada impede, no entanto, que peça um aumento após o curso! "É preciso trazer motivos concretos, com humildade, para o seu chefe. Evite exigir ou fazer imposições", ensina o expert.

© 1997-2013 - EuroCom